

# GIORNATA MONDIALE DELLA CONSAPEVOLEZZA DELL'AUTISMO

## 2 APRILE



### COSA NON È L'AUTISMO:

**NON è una malattia mentale né psichica** - IO ho un diverso modo di percepire la realtà con i sensi. Io penso in modo diverso. L'autismo è una neurodiversità. È una condizione.

**NON è una mancanza di intelligenza** - IO non voglio che la mia intelligenza sia valutata da come parlo e interagisco con gli altri. Le intelligenze che si esprimono nel linguaggio e nell'interazione sociale sono solo alcuni dei vari tipi di intelligenze. Le intelligenze sono multiple e tutte contribuiscono all'espressione dell'umanità e della bellezza di ciascuno.

**NON è una chiusura al mondo** - è il mondo che spesso è difficilmente accessibile a ME o si chiude a ME.

**IO NON SONO né pericoloso né aggressivo** - Mi mettono ansia e paura i cambiamenti, un ambiente imprevedibile e confuso e posso reagire con fastidio. Tu come reagiresti se, per vivere con gli altri, tu fossi costretto tutti i giorni a completare un puzzle da mille pezzi mentre vai su e giù sulle montagne russe?

**IO NON SONO indifferente verso gli altri** - è difficile per me capire l'estrema varietà dei comportamenti umani e capire cosa si aspettano gli altri da me. Tu sapresti come comportarti in un paese con una cultura molto diversa dalla tua, che non comprendi intuitivamente?

### IO SONO ...

**Leale:** non so mentire e non so cosa sia l'inganno.

**Ricco di emozioni:** il mio volto e il mio sguardo non le esprimono, ma scoprirmi è come fare una caccia al tesoro.

**Molto di più dei miei comportamenti bizzarri:** se capita che le mie mani si muovano come farfalle, se mi metto a saltare o gioco col vento dondolandomi un po' o faccio cerchi nell'aria con un dito ... non ti stupire, è perché sono in ansia, sono felice o mi sto rilassando.

**Preciso:** mi piace l'organizzazione, l'ordine e la coerenza.

**Attento ai dettagli:** mi accorgo di tante cose che tu non ti immagini.

### IO HO ...

**Interessi speciali:** può essere interessante anche per te condividerli, in modo diverso e più ampio.

**Una memoria straordinaria,** mettimi alla prova.

**La possibilità di essere felice,** se mi rispetti e sei in grado di apprezzare le mie qualità.

**Dei sogni, delle paure,** come te.

**Un carattere e una personalità:** ognuno di noi è diverso.

**IO SONO UNA PERSONA, IO HO IL DIRITTO DI ESPRIMERE E REALIZZARE LE MIE POTENZIALITÀ.  
L'AUTISMO NON MI DEFINISCE, IO SONO TANTE ALTRE COSE, MA L'AUTISMO COLORA TUTTA LA MIA ESPERIENZA.**



**CHI SIAMO?**  
Siamo un'associazione di famiglie costituitasi nel 2009 su iniziativa di alcuni genitori ed esperti per far emergere e affrontare anche in Basilicata le notevoli problematiche delle Sindromi Autistiche.

**COSA FACCIAMO**  
Promuoviamo la collaborazione con Enti ed Istituzioni al fine di favorire la costituzione di una rete di servizi sanitari, sociali, assistenziali, educativi e culturali in favore delle persone con autismo e delle loro famiglie. Proponiamo e aiutiamo progetti educativi per l'inclusione sociale e l'autonomia personale anche attraverso lo sport.

POTENZA  
[www.ala-basilicata.it](http://www.ala-basilicata.it) | [info@ala-basilicata.it](mailto:info@ala-basilicata.it)  
tel. 3312513506

 A.L.A. - Associazione Lucana Autismo

 ALAutismopz